



INTERNATIONAL JOURNAL OF POSITIVITY & WELL-BEING

e-ISSN: 2980-3497

Issue 1	Sayı 1
August 2023	Ağustos 2023
Publisher	Yayıncı
Çağla Gür	Çağla Gür
Broadcast Country	Yayınlandığı Ülke
Türkiye	Türkiye
Release Model	Yayın Modeli
Open Access	Açık Erişim
Target Audience	Hedef Kitle
The target audience of IJPW journal is professionals who continue their research in the field of well-being and students, readers and institutions who are interested in this field.	IJPW dergisinin hedef kitle, iyi oluş alanında araştırmalarını sürdüren profesyoneller ile bu alana ilgi duyan öğrenciler, okurlar ve kurumlardır.
Publication Language	Yayın Dili
English / Turkish (abstract)	İngilizce / Türkçe (özet)
Price Policy	Ücret Politikası
No fee is charged from the author or institution under any name.	Hiçbir ad altında yazar veya kurumundan ücret alınmaz.
Type of Arbitration	Hakemlik Türü
It is evaluated by at least two expert referees in accordance with the double-blind refereeing system.	En az iki uzman hakem tarafından çift taraflı kör hakemlik sistemine uygun olarak değerlendirilir.
Copyright	Telif Hakkı
The authors hold the copyright of their works published in IJPW. They have the right. But the legal responsibility of the articles belongs to their authors.	Yazarlar, IJPW’de yayınlanan çalışmalarının telif hakkına sahiptirler. Fakat yazıların hukuki sorumluluğu yazarlarına aittir.
Plagiarism Check	İntihal Kontrolü
Pre-checked articles are scanned for plagiarism using Turnitin or iThenticate software.	Ön kontrolden geçirilen makaleler, Turnitin veya iThenticate yazılımı kullanılarak intihal için taranır.

EDITORIAL TEAM/ YAYIN EKİBİ

Editor in Chief/ Baş Editör

Prof. Dr. Çağla GÜR- Cyprus International University, North Cyprus (ORCID ID: 0000-0002-0045-5158)

Assistant Editor /Yardımcı Editör

Başak ESER (MA)-Cyprus Science University, North Cyprus (ORCID ID: 0000-0003-4418-6006)

Editorial Board / Yayın Kurulu

Prof. Dr. Ahmet GÜNEYLİ- European University of Lefke, North Cyprus (ORCID ID: 0000-0002-2168-1795)

Prof. Dr. Ali BAYKAL- Bahçeşehir University, Türkiye (ORCID ID: 0000-0001-7705-4064)

Prof. Dr. Behçet ÖZNACAR- Near East University - North Cyprus (ORCID ID: 0000-0003-1091-5514)

Prof. Dr. Sandilyan Ramanujam PAGALDIVITI- SGT University, India (ORCID ID: 0000-0001-8673-5275)

Prof. Dr. Aysel KÖKSAL AKYOL- Ankara University, Türkiye (ORCID ID: 0000-0002-1500-2960)

Prof. Dr. Cahide YAĞMUR- European University of Lefke, North Cyprus (ORCID ID: 0000-0003-1614-0588)

Prof. Dr. hab. Małgorzata PRZYBYSZ-ZAREMBA- State Vocational University, Poland (ORCID ID: 0000-0003-2542-5104)

Prof. Dr. İshak AYDEMİR- University of Health Sciences, Türkiye (ORCID ID: 0000-0001-8910-9413)

Prof. Dr. Nevin ŞANLIER- Ankara Medipol University, Türkiye (ORCID ID: 0000-0001-5937-0485)

Prof.Dr. Saide ÖZBEY- Gazi University, Türkiye (ORCID ID: 0000-0001-8487-7579)

Assoc. Prof. Dr. Agnes N. TOTH - ELTE PPK Institute of Education and Psychology, Hungary (ORCID ID: 0000-0003-3218-4724)

Assoc. Prof. Dr. Banu USLU- Alanya Alaaddin Keykubat University, Türkiye (ORCID ID: 0000-0002-7283-8377)

Assoc. Prof. Dr. Behbud MUHAMMEDZADE- Cyprus International University, North Cyprus (ORCID ID: 0000-0001-7429-2729)

Assoc. Prof. Dr. Halil KAMIŞLI- Hakkari University, Türkiye (ORCID ID: 0000-0001-6715-431X)

Assoc. Prof. Dr. Hatice YALÇIN- KTO Karatay University, Türkiye (ORCID ID: 0000-0003-3557-8649)

Assoc. Prof. Dr. Nalan KURU- Bursa Uludağ University, Türkiye (ORCID ID: 0000-0003-3536-8238)

Assoc. Prof. Dr. Yalın KILIÇ - Cyprus International University, North Cyprus (ORCID ID:0000-0002-2000-9550)

Assoc. Prof. Dr. Yavuz Ercan GUL- Kyrgyzstan Turkey Manas University, Kyrgyzstan (ORCID ID: 0000-0002-8191-2647)

Assist. Prof. Dr. Linda Fraim- Cyprus International University, North Cyprus (ORCID ID: 0000-0002-9907-1639)

Language Editors /Dil Editörleri

Assist. Prof. Dr. Nesibe AKINTUĞ, Final International University, North Cyprus

İPEK KAPLAN, United Kingdom (ORCID ID: 0009-0009-5054-3007)

Editorial Assistants / Editöryel Destek Ekibi

Buğra GÜR, Türkiye (Visual and Technical Support)

Daria NAKATOVA, Türkiye (Visual Design Support)

Gizem GÜRGEN, Türkiye (Secretary)

Mahona Joseph PASCAL, Tanzania (Communication Support)

FROM THE EDITOR

Dear Readers,

We present the first issue of our International Journal of Positivity & Well-Being to your attention. We publish the articles of our esteemed authors who prefer our journal for the publication of their work in our journal after a rigorous refereeing process and editorial evaluations. Our publication policy is based on scientificity, care and quality. We continue our publication processes within this framework and aim to contribute to the scientific literature in the field of well-being. Our aim is to be included in quality scientific indexes while continuing with this discipline and ensuring wider accessibility of our publications.

Although we have just published our first issue, we are happy to have achieved international country diversity with our authors from different countries. In our first issue, there are 3 research and 2 review articles. In our article titled "Depressive Disorders of Polish University Students During the Covid-19 Pandemic", a study was conducted to determine the symptoms of depressive disorders that emerged in students studying at Polish universities one year after the pandemic caused by SARS-CoV-2. As a result of the research, depressive disorders that frequently occur in students were pointed out, and recommendations were made within the scope of supporting well-being based on the research results. In our article titled "Music and Children's Well-Being", it was found and examined that there were statistically (some) significant differences in the well-being self-evaluations of primary school students in favour of music among those who liked the subject. In our article titled "Navigating The Complexities of Parenting: The Interconnectedness of Forgiveness, Perfectionism, and Self-Compassion", the causal links between perfectionism, forgiveness, cognitive distortion, and the self-compassion levels of parents were examined. Our article, "Educational Inclusion of People With Disabilities and Well-Being: Desires, Needs, and Wishes" sheds light on how the transformation of the concepts of health, illness, and well-being interacts with the process of educational inclusion of people with disabilities. "Wellness Tourism: Reviving Healthy Food and Lifestyle" will be of interest to you with its unique perspective on well-being and tourism.

In our first issue, which we published with great excitement, I would like to sincerely thank our authors who preferred our journal for their articles, our referees, and our editorial board, who are the most important heroes of the process.

Yours sincerely,

Prof. Dr Çağla GÜR

Editor in Chief

EDİTÖRDEN

Saygıdeğer Okurlar,

International Journal of Positivity & Well-Being Dergimizin ilk sayısını ilginize sunuyoruz. Çalışmalarının yayınlanması için dergimizi tercih eden değerli yazarlarımızın makalelerini titiz bir hakemlik süreci ve editoryal değerlendirmeler ardından dergimizde yayınlıyoruz. Yayın politikamız, bilimsellik, özen ve kalite üzerine kuruludur. Yayın süreçlerimizi bu çerçevede sürdürmekte olup, iyi oluş alanında bilimsel literatüre katkı yapmayı hedefliyoruz. Amacımız; bu disiplinle devam ederken kaliteli bilimsel indekslerde yer almak ve yayınlarımızın daha geniş tabanlı olarak ulaşılabilirliğini sağlamaktır.

Henüz ilk sayımızı yayınlamış olmakla birlikte farklı ülkelerden yazarlarımızla uluslararası ülke çeşitliliği sağlamış durumda olmaktan ötürü mutluyuz. Yayında olan ilk sayımızda 3 araştırma ve 2 derleme makalesi bulunmaktadır. “Depressive Disorders of Polish University Students During the Covid-19 Pandemic” başlıklı makalemizde, SARS-CoV-2'nin neden olduğu pandemiden bir yıl sonra Polonya üniversitelerinde okuyan öğrencide ortaya çıkan depresif bozuklukların semptomlarını belirlemeye yönelik bir çalışma yürütülmüştür. Araştırma sonucunda, öğrencilerde sıklıkla ortaya çıkan depresif bozukluklara işaret edilmiş ve araştırma sonuçlarından yola çıkılarak iyi oluşun desteklenmesi kapsamında önerilerde bulunulmuştur. “Music and Children's Well-Being” adlı makalemizde, müzik lehinde ilkökul öğrencilerinin iyi oluş öz değerlendirmelerinde konuyu sevenler lehine istatistiksel olarak (bazı) anlamlı farklılıklar söz konusu olduğu bulgusu elde edilmiş ve irdelenmiştir. “Navigating The Complexities of Parenting: The Interconnectedness of Forgiveness, Perfectionism, and Self-Compassion” konulu makalemizde, ebeveynlerin mükemmeliyetçilik, affetme, bilişsel çarpıtma ve öz-şefkat düzeyleri arasındaki nedensel bağlantılar incelenmiştir. “Educational Inclusion of People With Disabilities and Well-Being: Desires, Needs and Wishes” adlı makalemiz, sağlık, hastalık ve refah kavramlarının dönüşümünün yetersizliği olan bireylere yönelik eğitime katılım süreciyle nasıl etkileşime girdiğine ışık tutmaktadır. “Wellness Tourism: Reviving Healthy Food and Lifestyle” başlıklı makalemizin iyi oluş ve turizme yönelik sunduğu özgün bakış açısıyla ilginizi çekeceğini düşünüyorum.

Büyük bir heyecanla yayınlamış olduğumuz ilk sayımızda, makaleleri için dergimizi tercih eden yazarlarımıza, sürecin en önemli kahramanları olan hakemlerimiz ve editör kurulumuza yürekten teşekkür ederim.

Saygılarımla,

Prof. Dr. Çağla GÜR

Baş Editör

TABLE OF CONTENTS / İÇİNDEKİLER

<i>Depressive Disorders of Polish University Students During the Covid-19 Pandemic</i>	
Małgorzata Przybysz-Zaremba	1
<i>Music and Children's Well-Being</i>	
Ivana Pušić, Jelena Brzica & Anja Papa	15
<i>Navigating The Complexities of Parenting: The Interconnectedness of Forgiveness, Perfectionism, and Self-Compassion</i>	
Yağmur Çerkez, Simge Demir & Gizem Öneri Uzun	27
<i>Educational Inclusion of People With Disabilities and Well-Being: Desires, Needs and Wishes</i>	
Andreza de Oliveira de Carvalho, Flavia Câmara Neto Athayde Gonçalves & Paulo Pires de Queiroz	42
<i>Wellness Tourism: Reviving Healthy Food and Lifestyle</i>	
Sandilyan Ramanujam Pagaldiviti & Abhilash Dash	53