



INTERNATIONAL JOURNAL OF POSITIVITY & WELL-BEING

e-ISSN: 2980-3497

Volume 3 Issue 2 Cilt 3 Sayı 2

August 2025 Ağustos 2025

Publisher Yayıncı

Çağla Gür Çağla Gür

Broadcast Country Yayınlandığı Ülke

Türkiye Türkiye

Release Model Yayın Modeli

Open Access Açık Erişim

Target Audience Hedef Kitle

The target audience of IJPW journal is professionals who continue their research in the field of well-being and students, readers and institutions who are interested in this field. IJPW dergisinin hedef kitle, iyi oluş alanında araştırmalarını sürdüren profesyoneller ile bu alana ilgi duyan öğrenciler, okurlar ve kurumlardır.

Publication Language Yayın Dili

English / Turkish (abstract) İngilizce / Türkçe (özet)

Price Policy Ücret Politikası

No fee is charged from the author or institution under any name. Hiçbir ad altında yazar veya kurumundan ücret alınmaz.

Type of Arbitration Hakemlik Türü

It is evaluated by at least two expert referees in accordance with the double-blind refereeing system. En az iki uzman hakem tarafından çift taraflı kör hakemlik sistemine uygun olarak değerlendirilir.

Copyright Telif Hakkı

The authors hold the copyright of their works published in IJPW. They have the right. But the legal responsibility of the articles belongs to their authors. Yazarlar, IJPW'de yayınlanan çalışmalarının telif hakkına sahiptirler. Fakat yazıların hukuki sorumluluğu yazarlarına aittir.

Plagiarism Check İntihal Kontrolü

Pre-checked articles are scanned for plagiarism using Turnitin or iThenticate software. Ön kontrolden geçirilen makaleler, Turnitin veya iThenticate yazılımı kullanılarak intihal için taranır.

EDITORIAL TEAM/ YAYIN EKİBİ

Editor in Chief/ Baş Editör

Prof. Dr. Çağla GÜR- Cyprus International University, North Cyprus (ORCID ID: 0000- 0002-0045-5158), cgur@ciu.edu.tr

Assistant Editor /Yardımcı Editör

Başak ESER (MA)-Girne American University, North Cyprus (ORCID ID: 0000-0003-4418- 6006), beser@hotmail.com

Editorial Board / Yayın Kurulu

Prof. Dr. Ahmet GÜNEYLİ- European University of Lefke, North Cyprus (ORCID ID: 0000- 0002-2168-1795), aguneyli@eul.edu.tr

Prof. Dr. Ali BAYKAL- Bahçeşehir University, Türkiye (ORCID ID: 0000-0001-7705-4064), ali.baykal@es.bau.edu.tr

Prof. Dr. Behçet ÖZNACAR- Near East University - North Cyprus (ORCID ID: 0000-0003- 1091-5514), behcet.oznacar@neu.edu.tr

Prof. Dr. Sandilyan Ramanujam PAGALDIVITI- SGT University, India (ORCID ID: 0000- 0001-8673-5275), pagaldiviti@gmail.com

Prof. Dr. Aysel KÖKSAL AKYOL- Ankara University, Türkiye (ORCID ID: 0000-0002-1500- 2960), ayselkoksalkyol@ankara.edu.tr

Prof. Dr. Cahide YAĞMUR- European University of Lefke, North Cyprus (ORCID ID: 0000-0003-1614-0588), yagmurcahide@gmail.com

Prof. Dr. hab. Małgorzata PRZYBYSZ-ZAREMBA- Ignacy Mościcki University in Ciechanów, Poland (ORCID ID: 0000-0003-2542-5104), malgorzataprzybyszzaremba@gmail.com

Prof. Dr. İshak AYDEMİR- University of Health Sciences, Türkiye (ORCID ID: 0000-0001- 8910-9413), ishak.aydemir@sbu.edu.tr

Prof. Dr. Nalan KURU- Bursa Uludağ University, Türkiye (ORCID ID: 0000-0003-3536-8238), nalankuru@uludag.edu.tr

Prof. Dr. Nevin ŞANLIER- Ankara Medipol University, Türkiye (ORCID ID: 0000-0001- 5937-0485), nevin.sanlier@ankaramedipol.edu.tr

Prof.Dr. Saide ÖZBEY- Gazi University, Türkiye (ORCID ID: 0000-0001-8487-7579), saideozbey@gmail.com

Assoc. Prof. Dr. Agnes N. TOTH - ELTE PPK Institute of Education and Psychology, Hungary (ORCID ID: 0000-0003-3218-4724), toth.agnes@ppk.elte.hu

Assoc. Prof. Dr. Banu USLU- Alanya Alaaddin Keykubat University, Türkiye (ORCID ID: 0000-0002-7283-8377), banuuslu@gmail.com

Assoc. Prof. Dr. Behbud MUHAMMEDZADE- Cyprus International University, North Cyprus (ORCID ID: 0000-0001-7429-2729), behbudm@gmail.com

Assoc. Prof. Dr. Halil KAMIŞLI- Hakkari University, Türkiye (ORCID ID: 0000-0001-6715- 431X),
halilkamisli@hakkari.edu.tr

Assoc. Prof. Dr. Hatice YALÇIN- KTO Karatay University, Türkiye (ORCID ID: 0000-0003- 3557-8649),
hatice.yalcin@karatay.edu.tr

Assoc. Prof. Dr. Yalın KILIÇ - Cyprus Science University, North Cyprus (ORCID ID:0000-0002-
2000-9550), kilicyalin68@gmail.com

Assoc. Prof. Dr. Yavuz Ercan GUL- Kyrgyzstan Turkey Manas University, Kyrgyzstan (ORCID ID:
0000-0002-8191-2647), yavuz.gul@manas.edu.kg

Assist. Prof. Dr. Linda Fraim- Cyprus International University, North Cyprus (ORCID ID: 0000-
0002-9907-1639), lfraim@ciu.edu.tr

Section Editors

Education and Psychology

Prof. Ph.D. Izabela BiENKOWSKA- University of Bielsko-Biała, Poland (ORCID ID: 0000-0001-5885-
6379) , izabela.bienkowska@wp.pl

Early Childhood Education

Assoc. Prof. Dr. Azize UMMANEL- European University of Lefke, North Cyprus (ORCID ID: 0000-
0002-1452-3449), aummanel@eul.edu.tr

Assoc. Prof. Dr. Bengü TÜRKOĞLU- Necmettin Erbakan University, Türkiye (ORCID ID: 0000-0001-
6347-691X), turkoglubengu@gmail.com

Special Education

Assist. Prof. Dr. Gül KAHVECİ- European University of Lefke, North Cyprus (ORCID ID: 0000-0002-
1300-7397), gulkahveci@yahoo.com

Education Administration, Planning and Programs

Assist. Prof. Dr. Osman VAIİZ- Cyprus International University, North Cyprus (ORCID ID:0000-0001-
5940-5043), ovaiz@ciu.edu.tr

Serdar POLAT (PhD) -TED University, Türkiye (ORCID ID: 0000-0003-2045-8679), serdarp@gmail.
com

Child and Adolescence Development

Assoc. Prof. Dr. Şehnaz CEYLAN- Karabük University, Türkiye (ORCID ID: 0000-0001-9313-7353),
sehnazceylan@karabuk.edu.tr

Health Sciences

Assist. Prof. Dr. Berna BAYIR- KTO Karatay University, Türkiye (ORCID ID: 0000-0003-1304-7767),
berna.bayir@karatay.edu.tr

Art and Well-Being

Prof. Dr. Vüsal BAGHIROV- Cyprus International University, North Cyprus (ORCID ID: 0009-0008-8538-0028), vbagirov@ciu.edu.tr

Psychology

Assist. Prof. Dr. Cemaliye DİREKTÖR- Cyprus International University, North Cyprus (ORCID ID: 0000-0002-6055-2224), cdirektor@ciu.edu.tr

Language Editors /Dil Editörleri

Assoc. Prof. Dr. Behbud MUHAMMEDZADE- Cyprus International University, North Cyprus (ORCID ID: 0000-0001-7429-2729), behbudm@gmail.com

Assist. Prof. Dr. Linda Fraim- Cyprus International University, North Cyprus (ORCID ID: 0000-0002-9907-1639), lfraim@ciu.edu.tr

Assist. Prof.Dr. Esra KARAKAŞ KURT- Cyprus International University, North Cyprus (ORCID ID: 0000-0002-9331-4759), ekarakas@ciu.edu.tr (Turkish Abstracts)

İpek KAPLAN, United Kingdom (ORCID ID: 0009-0009-5054-3007), stxik7@nottingham.ac.uk

Editorial Assistants / Editöryel Destek Ekibi

Buğra GÜR, Türkiye (Visual and Technical Support), 22031040@odtugvo.k12.tr; gurbugra2@gmail.com

Gizem GÜRGEN, Türkiye (Secretary), gzm.grgn1999@gmail.com

Mahona Joseph PASCAL, Tanzania (Communication Support), pajo.toronto@gmail.com

FROM THE EDITOR

Dear esteemed readers,

It is with great excitement and pride that we present to you a new issue of our journal. The continued publication of our journal and the opportunity to connect with our valued readers is both a source of joy and a significant responsibility. With each issue, we are committed to sharing timely, high-quality, and interdisciplinary research that contributes to the growing field of well-being.

The sustained development and increasing international visibility of our journal have been made possible through the valuable contributions of our authors and researchers. In addition to the quality of academic output, we place great importance on adherence to ethical principles throughout the publishing process. We therefore expect our authors to comply with formal and ethical standards, and we remain committed to fostering a constructive and scholarly approach at every stage of the peer review process.

I would like to express my sincere gratitude to all those who have contributed to the publication of this journal—our authors, reviewers, advisors, editorial team, and all individuals involved in the technical aspects of production. Open and transparent publishing practices, such as the inclusion of ORCID identifiers, are of particular importance to us as they enhance accessibility for readers and strengthen academic credibility.

This issue once again highlights the international nature of our journal, with contributions from diverse regions. It features six articles authored by researchers from five different countries: Türkiye, Portugal, China, Indonesia, and Vietnam. These studies, which span theoretical, practical, and methodological perspectives, are expected to make meaningful contributions to the field of well-being.

We invite all researchers working in the field of well-being, as well as members of the broader academic community with an interest in this area, to continue supporting our journal as authors, reviewers, translators, readers, and critics. We hope this issue will offer an inspiring and enriching reading experience.

With best regards,

Prof. Dr. Çağla GÜR

Editor-in-Chief

EDİTÖRDEN

Saygıdeğer okurlar,

Sizlerle bir yeni sayıda daha buluşmanın heyecanını ve gururunu yaşıyoruz. Dergimizin yayın hayatında ilerleyişini sürdürerek siz değerli okurlarımızla buluşmaya devam etmesi, bizim için hem büyük bir mutluluk hem de önemli bir sorumluluk anlamına geliyor. Her yeni sayıda, iyi oluş alanına katkı sağlayacak güncel, nitelikli ve disiplinlerarası çalışmaları sizlerle paylaşmayı bir görev biliyoruz.

Dergimizin gelişimini sürdürmesi, alanında uluslararası bir kaynak olarak görünürlüğünü artırması, yazarlarımızın ve araştırmacılarımızın katkılarıyla mümkün olmaktadır. Akademik üretimin niteliği kadar, üretim sürecinin etik ilkelerle uyum içinde yürütülmesini de önemsiyoruz. Bu nedenle, yazarlarımızdan biçimsel ve etik standartlara uygun hareket etmelerini bekliyor; değerlendirme sürecinin her aşamasında yapıcı ve bilimsel bir yaklaşımı desteklemeye devam ediyoruz.

Dergimizin yürütülmesinde emeği geçen herkese—yazarlarımıza, hakemlerimize, danışmanlarımıza, editör kadromuza ve teknik süreçlerde katkı sunan tüm çalışanlara—bir kez daha içtenlikle teşekkür ederim. ORCID numaralarının paylaşılması gibi açık ve şeffaf yayıncılık ilkeleri, hem okuyucuya erişim kolaylığı sağlamakta hem de akademik güvenilirliğe katkıda bulunmaktadır.

Bu sayıda, farklı coğrafyalardan gelen katkılar dergimizin uluslararası niteliğini bir kez daha gözler önüne sermektedir. Aralarında Türkiye, Portekiz, Çin, Endonezya ve Vietnam'ın da bulunduğu beş farklı ülkeden yazarlar tarafından hazırlanan toplam altı makale yer almaktadır. Alanın kuramsal, uygulamalı ve metodolojik yönlerini kapsayan bu çalışmaların, iyi oluş literatürüne katkı sağlayacağına inanıyoruz.

İyi oluş alanında çalışan tüm araştırmacıları ve bu alana ilgi duyan akademik topluluğu, dergimize katkı sunmaya, çalışmalarını paylaşmaya ve birlikte düşünmeye davet ediyor; yeni sayımızın ilham verici bir okuma deneyimi sunmasını diliyorum.

Saygılarımla,

Prof. Dr. Çağla GÜR

Baş Editör

TABLE OF CONTENTS/ İÇİNDEKİLER**Research Articles/Araştırma Makaleleri**

The Pursuit of Happiness at Work: Behavior Pathway of Gen Z Employees **105-119**

Gita Widya Laksmi Soerjoatmodjo

Psychometric Properties of the Self-Hate Scale in an Arabic-Speaking Population **120-135**

Burcu Büge, Feyza Nur Karapınar

The Role of Family Functioning and Social Connectedness in Shaping Individual Quality of Life During the COVID-19 Pandemic **136-155**

Leonor Alves Torres, Joana Barreira, Catarina Vitorino,
Maria Cristina Canavarrro, Carlos Carona

Review Articles/İnceleme Makaleleri

A Systematic Review of Mindfulness Research with Preschool Children **156-185**

Esra Ataman, Neslihan Avcı

Workplace Resilience of Young Adults: Systematic Reviews and Research Orientations in a Developing Country **186-202**

Thien-Vu Giang, Thuy-Giang Vu, To-Oanh Phan-Thi

Promoting Second Language Learners' Well-Being: A Positive Psychology Review of Factors, Practices, and Directions **203-222**

Hanwei Wu