



INTERNATIONAL JOURNAL OF POSITIVITY & WELL-BEING

e-ISSN: 2980-3497

Volume 3 Issue 1 Cilt 3 Sayı 1

March 2025 Mart 2025

Publisher Yayıncı

Çağla Gür Çağla Gür

Broadcast Country Yayınlandığı Ülke

Türkiye Türkiye

Release Model Yayın Modeli

Open Access Açık Erişim

Target Audience Hedef Kitle

The target audience of IJPW journal is professionals who continue their research in the field of well-being and students, readers and institutions who are interested in this field. IJPW dergisinin hedef kitle, iyi oluş alanında araştırmalarını sürdüren profesyoneller ile bu alana ilgi duyan öğrenciler, okurlar ve kurumlardır.

Publication Language Yayın Dili

English / Turkish (abstract) İngilizce / Türkçe (özet)

Price Policy Ücret Politikası

No fee is charged from the author or institution under any name. Hiçbir ad altında yazar veya kurumundan ücret alınmaz.

Type of Arbitration Hakemlik Türü

It is evaluated by at least two expert referees in accordance with the double-blind refereeing system. En az iki uzman hakem tarafından çift taraflı kör hakemlik sistemine uygun olarak değerlendirilir.

Copyright Telif Hakkı

The authors hold the copyright of their works published in IJPW. They have the right. But the legal responsibility of the articles belongs to their authors. Yazarlar, IJPW'de yayınlanan çalışmalarının telif hakkına sahiptirler. Fakat yazıların hukuki sorumluluğu yazarlarına aittir.

Plagiarism Check İntihal Kontrolü

Pre-checked articles are scanned for plagiarism using Turnitin or iThenticate software. Ön kontrolden geçirilen makaleler, Turnitin veya iThenticate yazılımı kullanılarak intihal için taranır.

EDITORIAL TEAM/ YAYIN EKİBİ

Editor in Chief/ Baş Editör

Prof. Dr. Çağla GÜR- Cyprus International University, North Cyprus (ORCID ID: 0000- 0002-0045-5158), cgur@ciu.edu.tr

Assistant Editor /Yardımcı Editör

Başak ESER (MA)-Girne American University, North Cyprus (ORCID ID: 0000-0003-4418- 6006), beser@hotmail.com

Editorial Board / Yayın Kurulu

Prof. Dr. Ahmet GÜNEYLİ- European University of Lefke, North Cyprus (ORCID ID: 0000- 0002-2168-1795), aguneyli@eul.edu.tr

Prof. Dr. Ali BAYKAL- Bahçeşehir University, Türkiye (ORCID ID: 0000-0001-7705-4064), ali.baykal@es.bau.edu.tr

Prof. Dr. Behçet ÖZNACAR- Near East University - North Cyprus (ORCID ID: 0000-0003- 1091-5514), behcet.oznacar@neu.edu.tr

Prof. Dr. Sandilyan Ramanujam PAGALDIVITI- SGT University, India (ORCID ID: 0000- 0001-8673-5275), pagaldiviti@gmail.com

Prof. Dr. Aysel KÖKSAL AKYOL- Ankara University, Türkiye (ORCID ID: 0000-0002-1500- 2960), ayselkoksalkyol@ankara.edu.tr

Prof. Dr. Cahide YAĞMUR- European University of Lefke, North Cyprus (ORCID ID: 0000-0003-1614-0588), yagmurcahide@gmail.com

Prof. Dr. hab. Małgorzata PRZYBYSZ-ZAREMBA- Ignacy Mościcki University in Ciechanów, Poland (ORCID ID: 0000-0003-2542-5104), malgorzataprzybyszzaremba@gmail.com

Prof. Dr. İshak AYDEMİR- University of Health Sciences, Türkiye (ORCID ID: 0000-0001- 8910-9413), ishak.aydemir@sbu.edu.tr

Prof. Dr. Nalan KURU- Bursa Uludağ University, Türkiye (ORCID ID: 0000-0003-3536-8238), nalankuru@uludag.edu.tr

Prof. Dr. Nevin ŞANLIER- Ankara Medipol University, Türkiye (ORCID ID: 0000-0001- 5937-0485), nevin.sanlier@ankamedipol.edu.tr

Prof.Dr. Saide ÖZBEY- Gazi University, Türkiye (ORCID ID: 0000-0001-8487-7579), saideozbey@gmail.com

Assoc. Prof. Dr. Agnes N. TOTH - ELTE PPK Institute of Education and Psychology, Hungary (ORCID ID: 0000-0003-3218-4724), toth.agnes@ppk.elte.hu

Assoc. Prof. Dr. Banu USLU- Alanya Alaaddin Keykubat University, Türkiye (ORCID ID: 0000-0002-7283-8377), banuuslu@gmail.com

Assoc. Prof. Dr. Behbud MUHAMMEDZADE- Cyprus International University, North Cyprus (ORCID ID: 0000-0001-7429-2729), behbudm@gmail.com

Assoc. Prof. Dr. Halil KAMIŞLI- Hakkari University, Türkiye (ORCID ID: 0000-0001-6715- 431X), halilkamisli@hakkari.edu.tr

Assoc. Prof. Dr. Hatice YALÇIN- KTO Karatay University, Türkiye (ORCID ID: 0000-0003- 3557-8649), hatice.yalcin@karatay.edu.tr

Assoc. Prof. Dr. Yalın KILIÇ - Cyprus Science University, North Cyprus (ORCID ID:0000-0002-2000-9550), kilicyalin68@gmail.com

Assoc. Prof. Dr. Yavuz Ercan GUL- Kyrgyzstan Turkey Manas University, Kyrgyzstan (ORCID ID: 0000-0002-8191-2647), yavuz.gul@manas.edu.kg

Assist. Prof. Dr. Linda Fraim- Cyprus International University, North Cyprus (ORCID ID: 0000-0002-9907-1639), lfraim@ciu.edu.tr

Section Editors

Education and Psychology

Prof. Ph.D. Izabela BiEŃKOWSKA- University of Bielsko-Biała, Poland (ORCID ID: 0000-0001-5885-6379) , izabela.bienkowska@wp.pl

Early Childhood Education

Assoc. Prof. Dr. Azize UMMANEL- European University of Lefke, North Cyprus (ORCID ID: 0000-0002-1452-3449), aummanel@eul.edu.tr

Assoc. Prof. Dr. Bengü TÜRKOĞLU- Necmettin Erbakan University, Türkiye (ORCID ID: 0000-0001-6347-691X), turkoglubengu@gmail.com

Special Education

Assist. Prof. Dr. Gül KAHVECİ- European University of Lefke, North Cyprus (ORCID ID: 0000-0002-1300-7397), gulkahveci@yahoo.com

Education Administration, Planning and Programs

Assist. Prof. Dr. Osman VAIZ- Cyprus International University, North Cyprus (ORCID ID:0000-0001-5940-5043), ovaiz@ciu.edu.tr

Serdar POLAT (PhD) -TED University, Türkiye (ORCID ID: 0000-0003-2045-8679), serdarp@gmail.com

Child and Adolescence Development

Assoc. Prof. Dr. Şehnaz CEYLAN- Karabük University, Türkiye (ORCID ID: 0000-0001-9313-7353), sehnazceylan@karabuk.edu.tr

Health Sciences

Assist. Prof. Dr. Berna BAYIR- KTO Karatay University, Türkiye (ORCID ID: 0000-0003-1304-7767), berna.bayir@karatay.edu.tr

Art and Well-Being

Prof. Dr. Vüsal BAGHIROV- Cyprus International University, North Cyprus (ORCID ID: 0009-0008-8538-0028), vbagirov@ciu.edu.tr

Psychology

Assist. Prof. Dr. Cemaliye DİREKTÖR- Cyprus International University, North Cyprus (ORCID ID: 0000-0002-6055-2224), cdirektor@ciu.edu.tr

Language Editors /Dil Editörleri

Assoc. Prof. Dr. Behbud MUHAMMEDZADE- Cyprus International University, North Cyprus (ORCID ID: 0000-0001-7429-2729), behbudm@gmail.com

Assist. Prof. Dr. Linda Fraim- Cyprus International University, North Cyprus (ORCID ID: 0000-0002-9907-1639), lfraim@ciu.edu.tr

Assist. Prof.Dr. Esra KARAKAŞ KURT- Cyprus International University, North Cyprus (ORCID ID: 0000-0002-9331-4759), ekarakas@ciu.edu.tr (Turkish Abstracts)

İpek KAPLAN, United Kingdom (ORCID ID: 0009-0009-5054-3007), stxik7@nottingham.ac.uk

Editorial Assistants / Editöryel Destek Ekibi

Buğra GÜR, Türkiye (Visual and Technical Support), 22031040@odtugvo.k12.tr; gurbugra2@gmail.com

Gizem GÜRGEN, Türkiye (Secretary), gzm.grgn1999@gmail.com

Mahona Joseph PASCAL, Tanzania (Communication Support), pajo.toronto@gmail.com

FROM THE EDITOR

Dear esteemed readers,

We are delighted to present a new issue of our journal. As we step into the third year of publication, we not only take pride in contributing to the field of well-being—an area whose significance for the future of societies has been widely emphasized by researchers—but also feel the responsibility of ensuring that our journal continues to serve as an international platform for sharing studies in this domain in the years to come.

Since our first issue, countless individuals have contributed to our journal, including authors, reviewers, consultants, section editors, editorial board members, and those involved in typesetting, online publication, and printing, as well as individuals who have supported research. I extend my heartfelt gratitude to everyone who has played a role in this process.

Authors submitting their work to our journal are expected to adhere to formal and ethical standards in research and publishing. In this regard, beyond rigorously following methodological criteria in the evaluation of well-being studies, we also emphasize the importance of providing constructive criticism and suggestions in a respectful and professional manner. Additionally, we value the inclusion of ORCID numbers to facilitate accessibility, as this is an essential aspect of academic publishing. Members of the academic community refine their work through anonymous peer review and open discussions, and by introducing new approaches and data in their respective fields, they contribute to the advancement of academic and social discourse, ultimately enhancing one another's learning. In this context, we would like to reaffirm our journal's commitment to being an integral part of these efforts.

In this issue, we present six articles contributed by authors from eight different countries, including India, Brazil, Portugal, North Cyprus, Indonesia, Japan, Côte d'Ivoire, and Canada. The studies featured in this issue make significant contributions to the field of well-being in terms of both subject matter and methodology.

We invite all colleagues—researchers, authors, translators, reviewers, readers, and critics interested in the field of well-being—to continue their invaluable contributions to our journal, just as they have in the past. Wishing you an enjoyable read.

With best regards,

Prof. Dr. Çağla GÜR

Editor-in-Chief

EDİTÖRDEN

Saygıdeğer okurlar,

Yeni bir sayı ile sizlere ulaşmanın mutluluğu içindeyiz. Bu sayı ile dergimiz üçüncü yayın yılına adım atmış bir dergi olarak günümüzde toplumların nitelikli geleceği için önemi bir çok araştırmacı tarafından vurgulanan iyi oluş alanına katkının vermiş olduğu huzurun yanısıra, gelecek yıllarda da iyi oluş alanındaki çalışmaların paylaşıldığı uluslararası bir kaynak olarak görülebilmesini sağlamak sorumluluğunu hissediyoruz. İlk sayıdan bugüne kadar yazar, hakem, danışman, bölüm editörü, editörler kurulu üyesi, derginin dizgi, internet yayımı ve basımında çalışanları ve araştırmalara destek veren bireyler olarak sayısız insanın emeği geçmiştir. Emeği geçen herkese teşekkürü bir borç biliyorum

Dergi kapsamında yer alan çalışmalarda, yazarların araştırma ve yayıncılık konusunda ortaya çıkan biçimsel ve etik anlayışa uygun hareket etmeleri beklenmektedir. Bu çerçevede, iyi oluş alanındaki çalışmaların değerlendirilmesinde metodolojik ölçütleri titizlikle izlemek dışında, dergimize sunulan yazılara yöneltilen eleştirilerin ve paylaşılan önerilerin yapıcı bir dille gerçekleştirilmesi konusunda duyarlılık göstermeyi önemsiyoruz. Erişimi kolaylaştırmak amacıyla tüm yazarların ORCID numaralarını okuyucular ile paylaşmaları da yayıncılık açısından önemlidir, dergimiz buna önem vermektedir. Akademik topluluğun üyeleri, yazılarını anonim hakemler ve açık tartışmalar yoluyla geliştirirler ve akademinin üyeleri çalışılan alan ile ilgili yeni yaklaşımları ve yeni verileri sunarak daha gelişmiş bir akademik-toplumsal alan sağlayacak çabalara ışık tutabilir, birbirlerinin eğitimine katkıda bulunabilirler. Bu bağlamda, dergimizin de bu çabaların bir parçası olmayı sürdürme kararlılığını vurgulamak isterim.

Dergimizin bu sayısında Hindistan, Brezilya, Portekiz, KKTC, Endonezya, Japonya, Fildişi Sahili ve Kanada olmak üzere 8 farklı ülkeden yazarların katkı sunduğu toplam altı makale bulunmaktadır. Sayıda, makale konuları ve metodoloji bakımından iyi oluş alanına katkı sağlayacak nitelikteki çalışmalara yer verilmiştir.

Tüm meslektaşlarımı, iyi oluş alanında çalışan ve bu alana ilgi duyan araştırmacıları, yazar, araştırmacı, çevirmen, hakem, okuyucu ve eleştirmen olarak dergimize sundukları katkıyı geçmişte olduğu gibi gelecekte de artırarak sürdürmeye davet ediyor, keyifli okumalar diliyorum.

Saygılarımla,

Prof. Dr. Çağla GÜR

Baş Editör

TABLE OF CONTENTS/ İÇİNDEKİLER**Research Articles/Araştırma Makaleleri**

- A Cross-sectional Study on the Levels of Internalized Stigma among Persons Suffering from Mental Illness in South Tamilnadu, India** **1-12**
Rathinam Jegadeeshwaran, Thomas Rajkumar, Parthiban Bijulakshmi, Ramasubramanian Vikhram
- Concepts and Measures of Autonomy in Positive Psychology** **13-40**
Cristofthe J. Fernandes, Felix Neto, Scarlett B. Fernandes, Thalita L. F Alencar, Patricio Costa
- Examining the Career Adaptability Abilities and Psychological Well-Being Levels of High School Students** **41-62**
Hüseyin Demirtaş, Elif Ünal Bozcan
- Authoritative Parenting Style and Grit in Medical Students: The Mediating Role of Hope** **63-75**
Fatin Rohmah Nur Wahidah, Nadia Aulia Rahma, Pambudi Rahardjo, Hilda Meriyandah Agil, Ayu Kurnia, Astika Nurul Hidayah
- Fostering Human Wellbeing Through Project Based Learning in Higher Education** **76-91**
Saman Ange-Michel Gougou , Emily Eichman, Djanhan Eric Koffi

Review Articles/İnceleme Makaleleri

- The IDEA Framework: Integrating Positive Psychology, Yoga, Hypnotherapy, and Bilateral Stimulation for Safety, Stabilization, and Healing of Well-Being** **92-104**
Cindi Saj, Rosina Mete